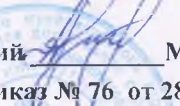


Утверждаю:
 Заведующий  М.Н. Просвиркина
 Приказ № 76 от 28.08.2025г.

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности МБДОУ детский сад «Березка»
 на холодный период 2025-2026 учебного года**



Режимные процессы	Группа с 1,5-2 лет	Группа с 2-3 лет	Группа с 3-4 лет	Группа с 4-5 лет	Группа с 5-6 лет	Группа с 6-7 лет
<i>В детском саду:</i> Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.20-8.10	7.20-8.10	7.20-8.10	7.20-8.15	7.20-8.25	7.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35	8.25-8.45	8.30-8.45
Активное бодрствование; Самостоятельные игры, предметная деятельность и свободное общение детей.	8.35 – 9.00	8.35 –9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.05
Активное бодрствование, самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	11.05-11.10
<i>Второй завтрак</i>	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.10	9.50-11.15	10.00-11.30	10.00-11.45	10.10-12.00	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.15-11.35	11.30-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.0-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей.	15.40-16.00	15.40-15.50 (занятие) 15.50-16.20 игра	15.40 –15.55(занятие) 15.55-16.20(игра)	15.40-16.00 (занятие) 16.00-16.20 (игра)	15.40-16.05 (занятие) 16.05-16.35 игра	15.40-16.10 (занятие) 16.10-16.40 игра
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00–17.20	16.20–17.20	16.20–17.20	16.20–17.20	16.35-17.20	16.40-17.20
Уход домой	17.20	17.20	17.20	17.20	17.20	17.20
<i>Дома</i> Прогулка	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
совместные игры, беседы	18.40-19.00	18.40-18.50	18.40-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00